

# El Cerebro Sexual

10 Estrategias para Proteger (o Restaurar)la Inocencia de su Hijo Adolescente

La última revolución sexual

¿Qué quieren las mujeres?

Expert Consult

Como Elegir Pareja

¿Tiene sexo el cerebro?

The Sexual Brain

El cerebro del rey

Descubre la ciencia de la atracción, el sexo y el amor

Comprender la mente de la mujer a través de la ciencia

deseo, género e identidad sexual

Jason Evert

Cómo Controlar la Adicción al Sexo y a la Pornografía. Incluye 2 libros en 1 - Adicción al Sexo y Cómo Aniquilar la Adicción al Porno

estudio teórico-empírico según la "teoría del apego"

Amor y desamor en el cerebro

Griffith's Instructions for Patients E-Book

Homo Amandi: Evolució\_n Consciente del Miedo a la Solidaridad

El Sexo Esta en el Cerebro

El cerebro de los matemáticos

Estudio de la motivación humana

Atrévete a mejorar tus relaciones sexuales

El cannabis y la Sexualidad

Los laberintos del placer en el cerebro humano

Cómo funciona el cerebro

Cuando El Sexo de Mi Cerebro No Corresponde Al de Mi Cuerpo

El viagra mental

El Progreso sexual

El cerebro adolescente

Learn Spanish News Vol.5

Fundamentos de neurociencia

BIOLOGÍA DE LA ATRACCIÓN

El gusto por la belleza

12 Lecciones para Mejorar Tu Vida Amorosa

GuíaBurros Inteligencia Sexual

El cerebro estresado

El cerebro femenino

educación del cerebro y sexualidad adulta

Adicción Sexual

El cerebro sexual

Madurez afectiva, concepto de sí y la adhesión en el ministerio sacerdotal

*El Cerebro Sexual*

Downloaded from [blog.gmercyu.edu](http://blog.gmercyu.edu) by guest

## MALIK ANAYA

*10 Estrategias para Proteger (o Restaurar)la Inocencia de su Hijo Adolescente* AGUILAR

La psicología de la motivación es un campo muy amplio y poco delimitado. Lo abarca todo: desde los mecanismos fisiológicos de los impulsos animales hasta los motivos subconscientes a que las personas atribuyen su propia conducta. En esta gran obra, realizada por una verdadera autoridad en la materia, se integran todas estas fuentes de información para proporcionar una visión global y centrarse en los motivos humanos como determinantes de la acción distinguiéndolos de otras variables, como emociones, incentivos, valores. Aborda en profundidad la mediación de los motivos, su origen y desarrollo, sus fuentes sociales, desde los motivos en que los padres educan a sus hijos hasta la intervención destinada a cambiar los motivos de la gente. Explora los motivos clave que influyen en el comportamiento humano: de logro, de poder, de afiliación y de evitación. Se trata aquí la motivación de logro en la empresa y en el terreno económico, la motivación de poder en la política y la vida de las organizaciones, los motivos afiliativos y de evitación en las relaciones interpersonales y la salud. Se examinan los enfoques históricos (psicoanálisis y conductismo) de la motivación y las bases biológicas de los principales sistemas de motivos. Se ponen en conexión los motivos con las tendencias sociales, incluido el desarrollo, económico, la guerra y la paz, etc. Hay, pues que destacar junto a la indiscutible profesionalidad del autor, un auténtico experto que ha conseguido un libro bien expresado y científicamente apoyado, la revisión y puesta al día sobre los estudios empíricos acerca del tema, la acertada combinación de los enfoques biológico y social, el tratamiento de los efectos de la motivación no sólo en la conducta controlada de laboratorio, sino en la vida cotidiana. Las numerosas figuras y tablas que presenta hacen más intuitiva y accesible su lectura, al sintetizar los hallazgos de la investigación. Es una obra tanto para estudiantes como para profesionales de la psicología.

**La última revolución sexual** Sirio Editorial

Descubre lo que realmente pasa en tu cerebro cuando te enamoras, cuando el deseo sexual explota en tus sentidos o cuando los celos te torturan. Cuando nos enamoramos el mundo es brillante y colorido, ella o él son lo máximo, poseen las más grandes virtudes, son hermosos, ¡perfectos! Pero qué pasa cuando ella o él deciden terminar la relación sin tomar en cuenta nuestros sentimientos: todo se vuelve dolor, tristeza, oscuridad# ¿Qué fue de tan inmenso amor? ¿A dónde volaron las mariposas que sentíamos en el estómago? ¿Por qué me han roto el corazón? Lo cierto es que ni tenías mariposas en el estómago -quizá algunos bichos sí-, ni te rompen nada: sólo ocurre que tu cerebro responde a las emociones y a los hechos de formas diversas, un mágico coctel de oxitocina, adrenalina, dopamina, endorfinas, y demás cosa fina, arman tremenda fiesta en tu cabeza. En este libro cautivante, el doctor Eduardo Calixto explica con gran claridad el papel del cerebro cuando nos enamoramos, sentimos un deseo sexual, experimentamos celos o la nostalgia se apodera de nosotros si terminamos una relación que nos hacía felices. A partir de numerosas historias de vida, testimonios divertidísimos, trágicos, conmovedores, incluso del más puro terror, el doctor Calixto revela diferentes tipos de personalidades en las relaciones: los manipuladores, los violentos pasivos, los mentirosos compulsivos, los codependientes, los infieles. En sus palabras, la compleja terminología de la neurociencia se vuelve accesible y fácil.

*¿Qué quieren las mujeres?* El cerebro sexual

Un grupo de especialistas se reunieron durante tres días en el XXII Seminario Interdisciplinar de Bioética organizado por la Cátedra de Bioética de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid, no simplemente para abordar las cuestiones más llamativas en los vaivenes mediáticos, sino para profundizar desde una perspectiva interdisciplinar y dialogante en los problemas que realmente están en lo más profundo de la dimensión sexuada humana y en su manera de vivirla. El fruto de

esas jornadas queda recogido ahora en esta obra que sin duda será de referencia obligatoria para quien desee profundizar en uno de los misterios más candentes de la vida humana, el sexo y la sexualidad.

[Expert.Consult.Lulu.com](http://Expert.Consult.Lulu.com)

LEARN SPANISH NEWS Vol.5: English & Spanish THIS EDITION: The dual-language text has been arranged into sentences and shorter paragraphs for quick and easy cross-referencing. The source text is the Spanish language edition of Voice of America (VOA). The Spanish text has been translated into English for this dual-language project. The reader can choose between four formats: Section 1: English to Spanish Section 2: Spanish to English Section 3: English Section 4: Spanish A methodology for getting the most out of this bilingual format is explained in the book's Foreword. The primary purpose of this text is to equip a foreign language learner with the ability to start reading news in the particular foreign language: to be able to read only in the foreign language, and extract enough understanding to continue the language learning process fruitfully this way. A reader might like to go back to reading dual-language news for reinforcement and further development, returning to foreign language only news with a deeper understanding. By going back to the same 'old' news, you are going over words, word patterns, and passages with which you already have a certain familiarity. The process of reinforcement, learning or retaining of what is new, and exposure to what is unfamiliar, is much easier this way — even though the news may seem a little dated. The aim of informing the reader about actual news is secondary, especially given that the content will become less current (and less relevant) over time. If you are having trouble with the level of difficulty in the text, a suggested path for learning languages is as follows: Familiarise yourself with a basic language instruction book — or re-read the one you have. Once a student has studied the basics, a suitable book about basic grammar can be helpful. The suggestion is that any grammar book be studied more with the intent of recognition and understanding, rather than memorising and obsessive rote learning. Go through as much of the grammar book you feel you can digest — maybe even the whole book — skipping over what is not easily understood. After this, read through a portion of text in a book called 'Spanish Sentences', by 2LanguageBooks, looking for examples of what you have picked up (or gleaned) in your hopefully not so arduous study of grammar. Even repeatedly seeing a word that you remember seeing listed as a 'subject pronoun' or a 'third person plural' verb of some sort is a great help. Then, depending on your inclination, return to the grammar book (or your basic Spanish book), or move on to lengthier bilingual text — like in 2Language Books texts containing news or stories, for example —, or find some suitable Spanish text: a simple novel, a Spanish news website, etc. Grammar books will likely have some verb charts. However, there are currently good on-line resources that go further — dictionaries with a verb conjugation 'search' option. Many basic language books offer some form of audio support. Internet services — primarily news based radio stations — offer podcasts. Audio from television is an additional resource, and can be formatted for use on various digital platforms. However, if audio is an important component of your interest in languages, electronic devices that support quality text-to-speech (TTS) will likely be appealing. With a library card, TTS technology (in a device that supports the relevant content), and the above mentioned resources, an entire language learning system is available for not much more than a cup of coffee! There is no substantial financial outlay to get you started. Furthermore, there are no additional ongoing fees (and updates), and there are no expiry dates on 'premium' content and resources. (A Dual-Language Book Project) 2Language Books

**Como Elegir Pareja** Alianza Editorial Sa

Los humanos nacemos con el cerebro cableado para el amor y la compasión y la neurociencia nos enseña que el cerebro está constantemente cambiando. Estos dotes innatos están en nuestros genes, nuestra fisiología y nuestra bioquímica y pueden ser nutridos y desarrollados en función de construir un mundo más solidario

### ¿Tiene sexo el cerebro? 2Language Books

¿Existe el mundo que percibimos o lo crea nuestro cerebro? ¿Qué es conciencia? ¿De qué color emocional son nuestras percepciones? ¿Qué es creatividad? ¿Por qué perdemos unas memorias y guardamos otras? ¿Qué es locura? ¿Sueñan los cocodrilos? ¿Es diferente el placer de una buena comida de aquel que se obtiene en el acto sexual? ¿Qué nos dicen los ensueños? ¿Es el cerebro un sofisticado ordenador? ¿Se podría hibernar el cuerpo humano durante los viajes espaciales? ¿Por qué no envejece la trucha arco iris? ¿Son más longevos los cerebros más grandes? ¿Cantan los pájaros mientras duermen? A través de estas y otras muchas interesantes cuestiones, Francisco Mora nos adentra en una de las cuestiones más fascinantes para el hombre: ¿Cómo funciona el cerebro?

*The Sexual Brain* Totus Tuus Press

Cada día, los jóvenes están bombardeados con mensajes que los incitan a hacer de la impureza sexual un estilo de vida. Muchos de ellos crecen con una noción falsa de una hombría que les exige que busquen su masculinidad a costa de las mujeres. En Masculinidad Pura de Jason Evert, él les ofrece a los lectores respuestas directas a preguntas difíciles acerca de las mujeres, la sexualidad, el noviazgo, incluyendo... ¿Qué quieren las chicas? ¿Qué tan lejos es demasiado lejos? ¿Qué tiene de malo pensar en ello? ¿Qué tiene de malo la pornografía? No le estás haciendo daño a nadie. ¿Y si sólo es una revista de trajes de baño? ¿Si ella está dispuesta a hacerlo, por qué está mal? ¿Qué del sexo seguro? ¿Qué no debería de ser libre para hacer lo que yo quiera? ¿Cómo te mantienes puro? Masculinidad Pura será una herramienta poderosa tanto para los jóvenes que lo lean, como para sus futuras esposas y familias.

[El cerebro del rey](#) Lulu.com

Encuentra las respuestas a todas las preguntas relacionadas con tus pensamientos, tus emociones, en síntesis: con la forma maravillosa en que funciona tu cerebro. ¿Por qué sientes celos, ansiedad, angustia? ¿Sabías que existen áreas cerebrales de la fidelidad? ¿Sabes qué le sucede a tu cerebro cuando te enamoras? ¿Sabías que algunas neuronas sí pueden regenerarse? Eduardo Calixto, colaborador de Martha Debayle en W Radio y destacado experto en Neurociencias, te explica de manera clara y práctica el funcionamiento de tu cerebro y su papel en tu vida diaria. El destacado médico cirujano y doctor en Neurociencias, Eduardo Calixto, ofrece en estas páginas un recorrido por las funciones de tu cerebro y te explica de la manera más sencilla, clara y divertida, la importancia del amor en el cerebro, la fisiología sexual, en qué consiste la celotipia y la experiencia musical en el cerebro, entre muchos temas más, apasionantes, reveladores, que te permitirán conocerte más y entender aspectos de tus sensaciones que jamás habías imaginado. Además, te comparte los 10 elementos básicos para una mejor memoria, el decálogo cotidiano para hacer más inteligente a nuestro cerebro, así como una serie de mitos sobre éste, y recomendaciones para tener un mejor cerebro. Un clavado a tu cerebro es la respuesta científica que detalla las relaciones entre hormonas, conducta y cerebro, explica qué características le gustan a los hombres de las mujeres y cuáles las atraen a ellas de los hombres, qué procesos se dan para que el ser humano sienta envidia, desprecio o enojo y cómo reacciona el cerebro ante el estrés, el temor y la alegría. Si de verdad quieres conocerte más y profundamente, qué esperas: ¡Sólo échate con este libro un clavado a tu cerebro!

[Descubre la ciencia de la atracción, el sexo y el amor](#) Universidad de Antioquia

¿Tiene dificultad al tratar con su hijo adolescente el tema de la castidad? Endodonia.

Embotellamiento vial. Esperar su turno en fila para renovar su licencia de conducir. Usted probablemente podría hacer una lista del tamaño del directorio telefónico de actividades que preferiría estar haciendo en vez de hablar con sus hijos adolescentes sobre el sexo. Pero en la cultura de hoy, ¿quién se puede arriesgar a formar hijos sin la verdad sobre la sexualidad humana? Con la "pornificación" de todo desde la ropa de moda para adolescentes hasta los comerciales que pasan en la televisión, ¿quién puede correr el riesgo de no revelarles a los chicos la realidad sobre la sexualidad humana? Como educadores principales de sus hijos, es su derecho y su obligación asegurarse de que sus hijos estén prevenidos y preparados para tratar con el sexo opuesto de una manera católica y resistir la visión falsa del mundo secular. En Formando Adolescentes Puros, reconocidos conferencistas sobre el tema de la castidad, Jason Evert y Chris Stefanick, incorporan la sabiduría de la Iglesia con 10 estrategias comprobadas para hablar con los adolescentes sobre la castidad. Ellos ofrecen una combinación perfecta de humor y seriedad, historias reales y comparaciones metafóricas, ciencia moderna y lógica innegable. Una vez que lea Formando Adolescentes Puros, usted se dará cuenta que no está solo en el trabajo de acercar estas bellas verdades a sus hijos adolescentes - y no estará solo al ayudarles a implementar estas enseñanzas en sus propias vidas.

[Comprender la mente de la mujer a través de la ciencia](#) MIT Press

Ciertamente esta etapa de la vida supone un equilibrio inestable entre cabeza, corazón y desarrollo de las capacidades propias. Los procesos cognitivos, emocionales y ejecutivos tienen diferente velocidad, y su maduración lleva diferente ritmo. Integrar estos sistemas y regularlos requiere estrategias adecuadas de control. Con un lenguaje sencillo, la autora introduce al lector en el complejo proceso de maduración del cerebro humano. La herencia genética se combina aquí con las vivencias personales, en un esfuerzo para integrar cabeza y corazón. Ese será el reto de todo adolescente: lograr entenderse, conocer sus límites, encontrar respuestas. Por la gran flexibilidad de las conexiones neuronales -causa también de su inestabilidad-, es el tiempo de las metas ambiciosas, del descubrimiento del amor romántico y de la solidaridad.

**deseo, género e identidad sexual** Elsevier Health Sciences

¿Por qué existe el sexo? Simon Levay defiende en esta obra que sólo puede encontrarse la respuesta a esta pregunta en el estudio del cerebro y de su evolución. El cerebro sexual examina las raíces biológicas de la conducta sexual humana con claridad, valentía y sentido del humor. El autor explora los descubrimientos científicos sobre la naturaleza de la sexualidad, sus mecanismos cerebrales, las diferencias entre hombres y mujeres y el origen de las diferentes orientaciones sexuales. La tesis de LeVay es que el sexo y su diversidad tienen raíces biológicas más profundas de lo que comúnmente pensamos. Famoso entre el gran público por su polémico descubrimiento sobre la posible diferencia cerebral entre hombres heterosexuales y homosexuales, LeVay intenta en este libro situar esta y otras polémicas sobre la sexualidad humana en su justa perspectiva.

[Jason Evert](#) Editorial UOC

¿Quién no ha bregado con el estrés en la sociedad en la que vivimos? La respuesta ante una situación de estrés puede producirse como un mecanismo adaptativo que nos ayuda a ajustarnos a las demandas de un medio fundamentalmente cambiante pero que, bajo determinadas circunstancias, puede afectar seriamente a la salud, a la calidad de vida y al rendimiento profesional. A lo largo del libro se describen los sistemas que se ponen en marcha durante la respuesta de estrés y que no solo regulan diferentes funciones en el organismo sino que también pueden tener efectos importantes sobre el cerebro. Hoy sabemos que el cerebro regula la mayoría de las actividades del organismo. Nos convierte en lo que somos, es el responsable de nuestras emociones, de la inteligencia, del pensamiento y de capacidades tan humanas como el lenguaje o la memoria.

[Cómo Controlar la Adicción al Sexo y a la Pornografía. Incluye 2 libros en 1 - Adicción al Sexo y Cómo Aniquilar la Adicción al Porno](#) Alianza Editorial Sa

Texto riguroso en el que se recogen de manera sistemática los últimos avances científicos en el estudio del comportamiento humano relacionado con la salud. La obra se divide en cinco grandes bloques temáticos, en los que se abordan desde los procesos psicológicos básicos, la personalidad y el desarrollo en un entorno social, la comunicación asistencial y la interacción médico-paciente, hasta contenidos introductorios a la psicopatología y la psicoterapia. Buscando un enfoque multidisciplinar, en la elaboración de esta segunda edición han participado 54 profesores e investigadores nacionales e internacionales de los hábitos de la medicina, la psicología, la enfermería o la biología, todos ellos expertos en sus campos de conocimiento. A pesar de su rigor, se ha empleado un lenguaje didáctico. Incluye, en esta nueva edición, capítulos específicos que desarrollan los factores psicológicos clave para la adquisición de habilidades de comunicación asistencial con el objetivo de enseñar como establecer una buena interacción médico-paciente. Único texto actualizado disponible en español en un campo científico en continua

*estudio teórico-empírico según la "teoría del apego"* Elsevier

Basado en las últimas investigaciones del Dr. Daniel Amen en neurociencia práctica, este libro enseña doce lecciones que ayudan a mejorar el amor y la vida sexual, a través del entendimiento y una mejor función cerebral.

[Amor y desamor en el cerebro](#) Lulu.com

¿Cuántos minutos u horas al día te la pasas pensando en sexo? ¿Alguna vez te has preocupado por el tiempo que usas viendo pornografía? ¿Te gustaría cambiar los excesivos pensamientos sexuales por hábitos positivos? Entonces sigue leyendo... "No hay una solución mágica, ni una corrección inmediata para superar una adicción. Cada persona debe examinar la raíz de su adicción y encontrar una manera de superarla en su propia vida."- Anónimo Los adictos al sexo usan el sexo, pensamientos sexuales y la pornografía como "cura temporal" para dormir, ansiedad, dolor y problemas familiares y vitales. Las adicciones pueden derivar en problemas graves para la salud física y mental de las personas. Es importante detectarlas en un estado precoz para conseguir un diagnóstico y tratamiento efectivo. En este libro, descubrirás: -Los efectos físicos, emocionales y personales de la adicción al sexo. -Los motivos detrás de los pensamientos sexuales y el deseo a ver pornografía. -Cómo romper permanentemente el vicioso ciclo de la adicción al sexo o material pornográfico. -Todos los cambios en la fisiología del cerebro cuando la adicción sexual secuestra el comportamiento sexual normal. Y más... La adicción al sexo y a la pornografía no es una cuestión de género o edad, puesto que tanto hombres como mujeres de diversos rangos de edades son susceptibles a desarrollar una adicción. Si deseas mejorar tu vida con buenos hábitos, ¡este libro es para ti! ¡No esperes más! Empecemos este viaje juntos ¡desliza hacia arriba y agrega a tu carrito de compra!

[Griffith's Instructions for Patients E-Book](#) Grupo Planeta (GBS)

¿Cuál fue el origen del placer? ¿Dónde están depositados en el cerebro los mecanismos que ponen en marcha conductas tan placenteras como comer, beber, la actividad sexual, dormir o jugar? ¿Existe el placer puro, inútil, sin un fin más que en sí mismo? ¿Por qué se emborrachan los elefantes en la selva? ¿Por qué existe la drogadicción? ¿Activan el café, tabaco y alcohol las mismas vías cerebrales del placer y la recompensa? ¿Qué permitió al cerebro encontrar la belleza? ¿Por qué son placenteras la música, la pintura, la escultura o la arquitectura? ¿Se alcanza la felicidad a través del placer? ¿Es el placer la moneda con la que el cerebro valora y toma sus decisiones para actuar en el mundo? Sobre estas y otras muchas cuestiones se reflexiona y especula en las páginas de este libro. En el se ofrece una perspectiva que va desde las primeras trazas de la recompensa en los seres unicelulares hasta el placer sublime de las ideas en el hombre. El placer, la recompensa, y la evitación del daño y el dolor son el centro del mundo biológico. Es una idea central esculpida a fuego en lo más profundo del cerebro de todos los seres vivos que pueblan la tierra y puesta en marcha ya desde el origen mismo de la vida.

[Homo Amandi: Evolución Consciente del Miedo a la Solidaridad](#) Gustavo Vaquera

Los GuíaBurros son manuales básicos para aprender a utilizar una herramienta, realizar una actividad o adquirir un conocimiento determinado de manera sencilla y fácil. GuíaBurros Inteligencia Sexual, atrévete a mejorar tus relaciones sexuales, desde la importancia del sexo en nuestras vidas, pasando por el órgano sexual más importante, hasta la sexualidad en la historia y el mundo. Toda la información en una guía sencilla y muy fácil de leer. EN PRINCIPIO FUE..... EL SEXO: SIN SEXO NO HAY VIDA. ALGUNOS ASPECTOS BIOLÓGICOS NECESARIOS: VAGINAS Y PENES. LA NATURALEZA NOS GRATIFICA CON EL PLACER: SEAMOS AGRADECIDOS. CHICO MIRA A CHICA, CHICA MIRA A CHICO (o chico a chico o chica a chica). ¿ORGASMO Y NADA MÁS QUE ORGASMO?: SEXO Y EROS. EL ÓRGANO SEXUAL MÁS IMPORTANTE QUE TODOS POSEEMOS: EL CEREBRO. SEXO ABURRIDO FRENTE A SEXO CREATIVO: LA INTELIGENCIA SEXUAL. LA ENERGÍA DE LA SEXUALIDAD. COMO MEJORAR TUS RELACIONES SEXUALES SI ERES MUJER. COMO MEJORAR TUS RELACIONES SEXUALES SI ERES HOMBRE. EN EL SEXO COMO EN TODO, SIEMPRE SE PUEDE MEJORAR, ESPECIALMENTE PREGUNTANDO, APRENDIENDO Y CONSULTANDO: UNOS CONSEJOS QUE TE AYUDARÁN. ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL. SEXUALIDAD EN LA HISTORIA Y POR EL MUNDO. ANEXO: SEXO SAGRADO. Un libro indicado para todos los perfiles, no es necesario tener conocimientos previos.

**El Sexo Esta en el Cerebro** Universidad Pontificia Comillas

"La nutricionista Shari Lieberman y el escritor especializado en nutrición James Gormley nos describen los mejores suplementos dietéticos para reforzar la actividad de nuestro cerebro." (Web Librofilia) "Desde los antioxidantes a las vitaminas o el ginseng, son analizados indicando sus efectos positivos y cuáles de ellos deben tomarse conjuntamente para tener mayores beneficios. Este mayor beneficio, denominado "sinergia", es un fenómeno en el que elementos combinados producen efectos muy superiores a lo que sería la suma de los mismos utilizados individualmente." (Web Tintafresca) "Algunas de las lagunas incidentales que suelen tener las personas en algún momento del día, expresan James Gormley y Shari Lieberman en "Potencia mental" (Nowtilus, 2007). Indican que estas se pueden presentar a cualquier edad y, contrario a lo que se piensa, no siempre denotan patologías como el Alzheimer o demencia, en el caso de adultos mayores o ancianos." (Web Listin) El cerebro es el amo y señor de todo nuestro organismo, mantenerlo en perfecto estado es la mejor manera de llegar a la vejez con plenitud de salud y de energía. Potencia mental es una completa pero sucinta guía de salud que analizará, para que podamos comprender la relación de estos con el funcionamiento de nuestro cerebro, elementos que son fundamentales para el funcionamiento de este. Antioxidantes, minerales, vitaminas o elementos como el ginseng son analizados, indicando en cada caso, cuáles se deben tomar individualmente y cuáles causan un mayor beneficio si se toman combinados. La vitamina E, los aminoácidos, la husepecina A o la acetil-L-carnitina son analizados en profundidad, mostrando de qué manera mejoran nuestras capacidades mentales. Shari Liberman y James Gormley nos ofrecen, no sólo una guía para mejorar la memoria, la concentración, la agilidad sino que también nos enseñan a prevenir las enfermedades degenerativas que afectan al funcionamiento de nuestro cerebro, a conocer sus síntomas principales y cómo detener este proceso. Elementos como las vitaminas C y E que nos ayudan a combatir la demencia natural y a que mejore nuestro funcionamiento cognitivo en las épocas más tardías de la vida, serán tratadas aquí de un modo profundo y riguroso, apoyando cada dato en las últimas investigaciones al respecto. Razones para comprar la obra: - Mantener el cerebro en perfecto estado es una de las maneras de mantenernos jóvenes y enérgicos con la edad, ya que es el cerebro el que



controla todo nuestro organismo. - La ayuda que ofrece y los consejos que da no dependen de fármacos sino de nuestra alimentación y de algunos suplementos vitamínicos y minerales para mejorar nuestra capacidad mental. - No excluye, en su análisis, los ejercicios mentales y los hábitos saludables como un modo de mantener nuestra cabeza a punto. - El libro está escrito por una nutricionista y por un periodista especializado en salud y esas dos perspectivas se ensamblan a la perfección en la obra. Ya sea en solitario o tomados conjuntamente, los elementos aquí tratados le ayudarán a llegar en mejor estado a la vejez y a combatir enfermedades degenerativas como la demencia senil o el Alzheimer y sólo a través de la alimentación sana y ciertos suplementos nutricionales.

**El cerebro de los matemáticos** Lulu.com

¿Por qué los animales perciben unos rasgos como bellos y otros no? ¿Existe una “estética sexual” inherente a cada especie? ¿Y qué ocurre con nosotros, los humanos? Michael J. Ryan, una de las voces más autorizadas del mundo sobre comportamiento animal, retoma la senda iniciada por Darwin y nos descubre que la respuesta a estas preguntas debe buscarse en el cerebro –sobre todo, en el de las hembras—. A partir de los más recientes avances en neurociencia, Ryan despliega una teoría propia sobre la evolución de la belleza sexual y los motivos de su asombrosa diversidad, y nos muestra hasta qué punto nuestra percepción de lo bello se asemeja a la del resto de los animales. Una obra para entender mejor los mecanismos de la belleza y la atracción.

*Estudio de la motivación humana* Pharmacology University

La sexualidad es uno de los aspectos más importantes en la vida del ser humano. Además de ser el factor primordial para llevar a cabo la reproducción, le brinda las características únicas a cada

género; estando así estrechamente relacionada con los factores bioquímicos, genéticos y fisiológicos que dan lugar a la caracterización de cada individuo. La sexualidad como conducta, está condicionada a estos factores biológicos y sin dudas por factores de índole psicológica, cultural y social. Sin embargo, en cualquiera de los casos; la sexualidad se basa en un intrincado proceso bioquímico que comienza en el cerebro, donde se desencadena una gran diversidad de respuestas que generan el deseo sexual, para luego extenderse a través de la red de nervios periféricos hasta los genitales y otros órganos; donde se ponen en manifiesto los signos y síntomas propios de la excitación. Este proceso de excitación y conseguir llegar al clímax de la mejor manera posible es uno de los placeres más deseados por el ser humano. Es por ello que desde tiempos remotos el ser humano ha buscado, desarrollado e implementado diferentes complementos para mejorar su sexualidad. Uno de los complementos que se ha relacionado con la sexualidad desde la antigüedad, es la planta de cannabis. El cannabis se ha utilizado desde tiempos ancestrales no sólo como una planta medicinal, sino también como un potente afrodisíaco. En la actualidad, el conocimiento de cómo funciona el sistema endocannabinoide, el cual está en nuestro organismo y se relaciona con la planta; y además podrás conocer en este ebook; ha permitido darle una explicación a este fenómeno que hace del cannabis y sus derivados una alternativa muy atractiva para integrar en la vida sexual. Conocerás también los aspectos anatómicos de los órganos sexuales masculinos y femeninos y el sistema hormonal que regula las conductas y sensaciones implícitas en la sexualidad. Exploraremos juntos temas interesantes, como lo es la fisiología del camino hacia el orgasmo y cómo el cannabis puede crear sensaciones nuevas e intensas, tanto a nivel físico como emocional. Seguramente te apetece conocer más acerca de este maravilloso proceso y cómo puedes integrarlo para hacer de cada experiencia, un momento único.

Related with El Cerebro Sexual:

- Math Playground Lows Adventure 2 : [click here](#)