

Psychological Well Being Pada Dewasa Awal Pasca Perceraian

Bujang Terlajak: Budaya Kahwin Lewat dalam Kalangan Wanita di Malaysia
 Psikologi Penjara : Penerapan Psikologi dalam Proses Pemasyarakatan
 MELINDUNGI MARTABAT MANUSIA
 Psychological Capital, Psychological Empowerment, dan Employee Well-being
 ICRMH 2019
 DISEMINASI PENELITIAN SPIRITUALITAS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
 Prosiding Seminar Nasional Sosial dan Humaniora "Mengembangkan Kehidupan Berbangsa Yang Lebih Beradab"
 KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS: GENERASI STRAWBERRY DI ERA DIGITAL
 ISPsy 2023
 Masa Remaja dan Masa Dewasa: Konsepsi dan Aplikasi Psikologi
 Merawat Kesehatan Mental Keluarga
 Proceedings of the 1st International Conference on Psychology and Health Issues (ICOPHI 2022)
 SPIRITUALITAS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
 Psikologi Agama
 The International Journal of Indian Psychology, Volume 7, Issue 1, Version 1
 Sastra dan Anak di Era Masyarakat 5.0 Menkuatkan Karakter Nasional Berwawasan Global
 Families Mental Health and Challenges in the 21st Century
 Psikologi Remaja
 The Science of Subjective Well-Being
 LECTURE NOTES IN SOCIAL SCIENCES AND HUMANITIES: FRONTIER RESEARCH
 Konsep Pembentukan Kader Kesehatan Jiwa di Masyarakat
 EMPLOYEE WELL-BEING HUBUNGANNYA DENGAN PSYCHOLOGICAL CAPITAL DAN WORK ENGAGEMENT
 PSIKOLOGI PERKEMBANGAN DEWASA DAN LANJUT USIA
 WELL-BEING PEKERJA PSYCHOLOGICAL CAPITAL DAN PSYCHOLOGICAL CLIMATE
 Konseling Pernikahan untuk Keluarga Indonesia
 Melenting Menjadi Resilien
 BERANJAK DEWASA Tantangan ataukah Kesempatan dalam Hidup?
 Peran Psikologi dalam Bidang Militer dan Menjaga Keutuhan Negara Kesatuan Republik Indonesia
 Diversity in Unity: Perspectives from Psychology and Behavioral Sciences
 Encyclopedia of Geropsychology
 Kata-Kata Mahasiswa
 INTERNATIONAL JOURNAL OF INDIAN PSYCHOLOGY
 Psikologi Untuk Indonesia Tangguh dan Bahagia
 Prosiding Seminar Nasional Psikologi "Menjadi Manusia Berkesadaran di Era Digital"
 Berdamai dengan Quarter Life Crisis
 Tersesat di Hutan Ilusif
 ICONESS 2023
 Bimbingan dan Penyuluhan (Dinamika Dewasa dan Lansia)
 Buku referensi kesejahteraan psikologis dengan sholat dhuha
 Pendidikan yang Memanusiakan

Psychological Well Being Pada Dewasa Awal Pasca Perceraian Downloaded from blog.gmercuy.edu by guest

DAPHNE RAFAEL

Bujang Terlajak: Budaya Kahwin Lewat dalam Kalangan Wanita di Malaysia European Alliance for Innovation
 Employee well-being merupakan salah satu faktor penting yang tidak bisa lepas dalam suatu perusahaan. Karyawan mengalami tekanan dalam mencapai target perusahaan, tanpa disadari mereka mengalami hilangnya kesejahteraan karyawan (employee well-being) yang menggambarkan kualitas kehidupan karyawan dan status psikologis di tempat kerja, kesejahteraan secara keseluruhan, kepuasan kerja, dan kelelahan emosional pada diri karyawan. Faktor apa yang mempengaruhi employee well-being? Apakah employee well-being berkaitan dengan Psychological Capital dan Psychological Empowerment? Buku ini berisi 5 (lima) bab yang di antaranya membahas tentang Employee Well-Being, Psychological Capital, Psychological Empowerment, serta Psychological Capital, Psychological Empowerment, dan Employee Well-Being.

Psikologi Penjara : Penerapan Psikologi dalam Proses Pemasyarakatan Zifatama Jawara

This is an open access book. We are now heading into the era of society 5.0. The era of society 5.0 was developed by Japanese Government to describe the integration between physical and virtual spaces that can solve social problems. Many things in this era are run based on the concept of internet-based big data technology that will make human life easier. The effect of this era will be felt in various aspects of our lives such as health, education, transportation, industry, etc. If we look at Indonesia specifically, Indonesia is currently still in the era of 4.0. It can be seen in various fields, one of them is education field. Education in Indonesia currently already uses online learning method. However, for the 5.0 era, online learning method will use various technology-based educational tools. For this reason, it is important for educators to not only use technology in teaching but also focus and put attention on student's character, moral, and discipline. Although there are so many benefits and positive aspects we will feel in the era of 5.0, we also need to open our eyes to the negative aspects that may occur when students are exposed to too much technology. The opportunity to get the freedom to access the internet and unlimited access of information can have negative impact on students such as game and social media addiction, cyber bullying, etc. These problems can have an impact to student's mental health as we can find in several studies which say that "internet addiction has a tendency to make a person apathetic, addicted, and PTSD. Mental health is important because this kind of health is related to many aspects

in human such as physical and cognitive functions. One of interesting topics related to this issue is how human cognitive functions, especially about the brain and nervous system in addiction and mental health issues which we called neuroscience. For these reasons, an international seminar entitled "INTERNATIONAL CONFERENCE ON PSYCHOLOGY AND HEALTH ISSUES" carries the theme advancement in health science and psychology for society 5.0.
MELINDUNGI MARTABAT MANUSIA PT RekaCipta Proxy Media Pada awalnya materi buku ini merupakan "bahan dasar" kuliah Teologi Moral Hidup Mahasiswa FEB. Tahun 2020 ini kuliah untuk mahasiswa angkatan 2019 dan diselenggarakan secara daring. Maka modifikasi dari "bahan dasar" itu dikembangkan menjadi jauh lebih kreatif jika dibandingkan dengan kuliah tatap muka offline. Pengembangannya adalah dengan membuat channel YouTube dan aneka sajian materi dengan video. Karena merupakan "bahan dasar", maka kami berpikir sebaiknya didokumentasikan dalam bentuk buku yang dapat digunakan lagi di sama-masa mendatang untuk mahasiswa angkatan-angkatan berikutnya. Pengembangan dan modifikasi dilakukan dengan memperhatikan perkembangan-perkembangan mutakhir dan isu-isu terbaru.

Psychological Capital, Psychological Empowerment, dan Employee Well-being Zahir Publishing

Buku ajar "Konsep Pembentukan Kader Kesehatan Jiwa di Masyarakat" untuk menunjang kegiatan pembelajaran terutama pada mata kuliah Keperawatan Kesehatan Jiwa. Buku ajar ini disusun agar dapat menjadi acuan bagi mahasiswa ilmu keperawatan serta praktisi kesehatan terutama pemegang program jiwa sehingga sebagai penunjang dalam membentuk kader kesehatan jiwa di masyarakat. Buku ini berisi tentang deskripsi mengenai konsep kader, kader kesehatan jiwa serta faktor yang diperlukan dalam pembentukan kader kesehatan jiwa sehingga dapat mempermudah mahasiswa ilmu keperawatan dan praktisi kesehatan dalam melakukan pembentukan kader kesehatan jiwa pada tataran masyarakat umum. Selain itu, dengan buku ini diharapkan dapat memberikan petunjuk kepada mahasiswa dan praktisi kesehatan sehingga dapat mencapai target yang harus dimiliki sebagai perawat. Penerbit Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia
 ICRMH 2019 Lembaga Chakra Brahmana Lentera
 Generasi strawberry atau generasi Z adalah mereka yang lahir 1995 - 2012. Generasi strawberry sebenarnya adalah julukan yang diberikan kepada generasi Z. Julukan tersebut diberikan karena generasi sebelumnya menganggap anak muda generasi Z kurang memiliki daya juang, ingin serba instan, serta rapuh. Meski, generasi ini juga memiliki sisi positif yaitu kreatif dan cepat menguasai teknologi, teristimewa teknologi media sosial.

Generasi strawberry merupakan generasi yang paling concern dengan isu kesehatan mental dibandingkan generasi sebelumnya. Membahas generasi strawberry seakan tiada habisnya. Generasi yang identik dengan gadget dan media sosial ini memang memiliki banyak aspek yang menarik untuk dikupas. Book chapter dengan judul "Kesejahteraan Psikologis Generasi Strawberry di Era Digital" menghadirkan kumpulan artikel yang menganalisis kehidupan generasi strawberry dari aspek kesejahteraan psikologis. Setiap artikel dalam book chapter ini ditulis oleh ahli di bidangnya, yang tidak hanya menyediakan teori-teori yang solid tetapi juga memberikan solusi praktis yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Kami berharap book chapter ini akan menjadi sumber pengetahuan yang berharga dan inspirasi bagi para pembaca, khususnya mereka yang tertarik pada dinamika sosial, pembelajaran, dan kesejahteraan mental generasi muda di era digital.

DISEMINASI PENELITIAN SPIRITUALITAS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS CV Jejak (Jejak Publisher)
 Perkahwinan merupakan asas kepada pembentukan dan pengukuhan keluarga. Ia menentukan pembentukan keluarga dan penghasilan jurai keturunan yang sah selain memastikan agar kehidupan manusia tidak pupus di muka bumi. Namun demikian, tidak semestinya setiap individu yang moncapai tahap usia berkahwin melangkah ke gerbang perkahwinan tepat pada waktunya. Terdapat, juga yang mempunyai keinginan untuk berkahwin lewat dan memilih untuk berbuat demikian. Dalam konteks wanita masa kini, tidak dapat dinafikan bahawa terdapat pelbagai faktor yang menyumbang kepada tingkah laku kahwin lewat. Pemodenan dan urbanisasi yang memangkin pembangunan negara, kemajuan yang dikecapi oleh golongan wanita dalam aspek Pendidikan dan kerjaya, serta perubahan sosial masa kini amat mempengaruhi fenomena kahwin lewat. Di sini timbul persoalan; adakah tingkah laku berkahwin lewat tersebut berpunca dari niat tidak mahu berkahwin awal pada usia perkahwinan atau wujudkah pelbagai kekangan yang menghambat, mereka daripada berkahwin? Buku ini meneroka cabaran yang dihadapi golongan ini, mendalami yang mendorong mereka ke cara hidup yang dipilih, serta menyelami usaha yang dapat dilakukan untuk mengelakkan hal kahwin lewat.

Prosiding Seminar Nasional Sosial dan Humaniora "Mengembangkan Kehidupan Berbangsa Yang Lebih Beradab" Sanata Dharma University Press
 Pendidikan memiliki komponen salah satunya yaitu layanan bimbingan dan konseling. Bimbingan mempunyai arti yaitu sebagai proses membantu dalam memecahkan masalah serta dapat mengembangkan berbagai potensi yang dimiliki klien atau konseli sesuai dengan kemampuan atau tugas-tugas perkembangannya. Buku ini mengangkat permasalahan-

permasalahan dalam rentan usia dewasa-lansia melalui perspektif bimbingan, konseling dan penyuluhan. "Dengan demikian adanya bimbingan penyuluhan bisa digunakan dalam meningkatkan kesadaran beribadah para lansia. Dalam praktiknya, dalam penyuluhan membahas nilai religiusitas dan spiritual"

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS: GENERASI STRAWBERRY DI ERA DIGITAL Penerbit USM

Tentu istilah ini sudah tidak asing lagi di telinga kita, bukan? Entah kita hanya sekadar mendengarnya sekilas, melihatnya sesaat disuatu tempat di dunia nyata atau di dunia maya. Bahkan mungkin sedang mengalaminya sekarang? Tetapi, apakah sebenarnya quarter life crisis ini? Siapa saja sih yang biasanya mengalami fase ini? Apakah doi semengerikan seperti yang dibicarakan? Apa tidak ada positifnya sama sekali fase ini? Jawabannya bisa kamu temukan disini. Buku ini mengupas sedikit lebih dalam tentang quarter life crisis dan segala macam hal yang melingkupinya, terutama mental health. Sebab, berbicara tentang quarter life crisis tidak akan jauh bahasannya dari mental health. Tidak hanya itu, Buku ini juga menyinggung sedikit banyak tentang hal-hal lainnya, yang bisa kamu temukan dalam pembahasan tips tipis-tipis. Kamu, Iya kamu kalau sedang mengalami QLC, semoga kamu jangan terlalu lama terjebak dalam fase quarter life crisis ini yaa. Tetaplah berjuang sampai mendapat apa yang kamu mendapat apa yang selalu kamu impikan. Dripada sama QLC, lebih baik terjebak dalam cinta yang suci bersamaku saja, eakh.

ISPsy 2023 Taylor & Francis

Kementerian Tenaga Kerja mempublikasikan progres produktivitas pekerja Indonesia. Di sela-sela Conference and Workshop on Innovation Development di Jakarta, pejabat Kemenaker mengemukakan pada 2015 produktivitas per pekerja Indonesia mencapai USD 24,3 ribu. Angka ini dua kali lipat lebih tinggi dibanding produktivitas pada 1990. Artinya, selama 25 tahun produktivitas Indonesia tumbuh 3,1% per tahun. Gambaran ini diambil dari data Asian Productivity Organization (APO). Jika dibandingkan dengan banyak negara lain, termasuk di lingkungan ASEAN, progres data tentang peringkat produktivitas dan daya saing Indonesia itu belum cukup memuaskan. Agar bisa menjadi pemain utama di kancah perekonomian global, produktivitas pekerja Indonesia harus terus dipacu. Agar mendapatkan kualitas SDM yang sesuai dengan kriteria perlu peningkatan kualitas karyawan, dalam pemenuhan hal tersebut sangat penting adanya kesejahteraan karyawan yaitu Employee Well-Being. Buku ini berisi dari 5 (lima) bab yaitu Pendahuluan, Work Engagement, Psychological Capital, Employee Well-Being, dan Employee Well-Being Hubungannya dengan Psychological Capital dan Work Engagement.

Masa Remaja dan Masa Dewasa: Konsepsi dan Aplikasi Psikologi Penerbit Andi

Bangsa Indonesia adalah bangsa yang besar. Begitu banyak bukti kebesaran bangsa ini, salah satunya adalah candi Borobudur. Candi Borobudur merupakan tinggalan sejarah sebagai karya anak bangsa yang menjadi bukti bahwa Indonesia adalah bangsa yang kuat. Nama-nama besar putra Indonesia di beberapa bidang keahlian tidak hanya dikenal di dalam negeri tetapi dunia. Sanggupkah bangsa Indonesia melahirkan kembali tokoh-tokoh besar? Bangsa yang kaya tidak dapat menjadi besar apabila tidak didukung oleh pribadi yang tangguh. Buku pertama dari Seri Psikologi untuk Indonesia ini mengajak pembaca untuk memotret, mengkaji, dan menguji berbagai konsep dan teknik yang dapat diterapkan dalam membangun ketangguhan dan kesejahteraan bangsa. Bagian awal buku ini memotret ancaman terhadap kemajuan Indonesia yaitu persoalan prestasi belajar matematika, kesejahteraan siswa, dan darurat adiksi internet. Bagian lain dari buku ini menyajikan proposisi yang dapat digunakan untuk mempersiapkan generasi bangsa yang tangguh. Upaya mendongkrak prestasi dalam bidang akademik, olah raga, maupun perusahaan menjadi contoh kiprah psikologi untuk bangsa. Kiprah ini diharapkan semakin menguat dan dampaknya semakin meluas pada saat pengembangan ilmu bergandengan erat dengan organisasi profesi dalam mewujudkan Indonesia tangguh dan bahagia. [UGM Press, UGM, Gadjah Mada University Press]

Merawat Kesehatan Mental Keluarga Nusamedia

This book constitutes the thoroughly refereed proceedings of the 2nd International Conference on Social Sciences, ICONESS 2023, held in Purwokerto, Indonesia, in 22-23 July 2023. The 88 full papers presented were carefully reviewed and selected from 198 submissions. The papers reflect the conference sessions as follows: Education (Curriculum and Instruction, Education and Development, Educational Psychology, Social Science Education, and Elementary Education); Religion (Islamic Education, Islamic Civilization, and Shariah Economic), and Literation (Teaching English as a Second Language/TESL, Language and Communication, Literacy).

Proceedings of the 1st International Conference on Psychology and Health Issues (ICOPHI 2022) Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia

Related with Psychological Well Being Pada Dewasa Awal Pasca Perceraian:

- What Language Do Armenia Speak : [click here](#)

Artikel dalam book chapter ini merupakan ulasan yang dalam dari perspektif teori psikologi positif tentang perjuangan hidup mahasiswa. Menyimak perjalanan mereka dalam menghadapi tantangan sebagai bagian dari masa transisi menuju dewasa dan bagaimana mereka menggunakan kekuatan positif dalam diri mereka. Berbagai kerikil dan onak duri dalam hidup mampu memberi mereka efek "AHA" atau "Ternyata aku mampu". Sebuah kesadaran akan sisi positif dalam dirinya. Mereka juga mampu melakukan resiliensi sehingga mampu move on dari badai kehidupan. Tidak lupa emosi positif memberi mereka kekuatan menjaga kesehatan fisik dan kesejahteraan psikologis.

SPIRITUALITAS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS Penerbit NEM

Sejatinya, sebagai orang yang punya kebiasaan berpikir dari arah kebalikan, saya tak begitu antusias saban kali dikirim publikasi keluaran lembaga pelat merah. Tapi buku ini berbeda! Ditulis oleh para pemikir sekaligus praktisi, artikel demi artikel dalam buku ini jelas-jelas merupakan undangan intelektual bagi para pecandu isu kejahatan, perlindungan anak, dan pemerajaraan. Terus terang, baru dua bacaan tentang penghukuman di Indonesia yang memikat hati saya. Pertama, otobiografi Bung Karno karya Cindy Adams. Sekian banyak chapter-nya melukiskan rubuh tegaknya si Penyambung Lidah Rakyat dari satu lokasi hukuman ke lokasi hukuman berikutnya. Bagaimana lika-liku historis itu dikemas ke dalam kajian teoretis, silakan kunyah buku ini. Jangan kaget jika setelah membaca buku paten kedua ini, tiba-tiba terbersit "keinginan" untuk mencicipi rasa bermukim dua-tiga malam di penjara.

Psikologi Agama Sumanto Al Qurtuby

Militer erat kaitannya dengan manusia. Manusia atau tentara merupakan komponen yang penting dalam militer. Alutsista dan mesin tidak akan berguna bila tidak didukung oleh tentara yang mumpuni. Persoalan terkait kemampuan dan potensi manusia dipelajari di bidang psikologi. Psikologi dapat membantu bidang militer untuk mengetahui kemampuan tentara yang dibutuhkan dan bagaimana keterampilan tersebut dapat dipelajari. Terdapat beberapa topik yang dibahas dalam buku ini: - Penerapan psikologi di dunia militer seperti psikologi perkembangan, psikologi klinis, psikologi industri dan psikologi pendidikan; - Gagasan-gagasan dalam pengembangan manusia untuk menjaga keutuhan Negara Kesatuan Republik Indonesia; - Hasil analisa mengenai fenomena-fenomena yang ada di masyarakat seperti konflik Papua, peran orang tua untuk perkembangan anak, hingga isu-isu di masyarakat.

The International Journal of Indian Psychology, Volume 7, Issue 1, Version 1 Springer Nature

Diktat ini diharapkan dapat menjadi buku acuan mahasiswa dalam memahami konsep-konsep dasar dan proses-proses psikologi dalam bidang perkembangan khususnya perkembangan masa dewasa dan lansia. Sehingga mahasiwa dapat memahami perilaku manusia sebagai dalam masa rentang perkembangan dalam hidupnya. Pembahasan dalam diktat ini mencakup: Perkembangan dewasa dini dalam penyesuaian pribadi, penyesuaian sosial, penyesuaian pekerjaan dan penyesuaian keluarga. Kemudian juga diharapkan memahami perkembangan usia Madya dalam penyesuaian sosial, penyesuaian pekerjaan dan keluarga. Serta yang terakhir adalah perkembangan usia lanjut, diharapkan memahami tentang penyesuaian terhadap pribadisosial, pekerjaan dan keluarga.

Sastra dan Anak di Era Masyarakat 5.0 Menguatkan

Karakter Nasional Berwawasan Global Ainun media Pengetahuan mengenai kesehatan mental dan spiritualitas merupakan hal yang dapat bermanfaat bagi praktisi kesehatan mental maupun ilmuwan psikologi. Oleh karena itu, diseminasi ini menekankan pentingnya nilai-nilai kehidupan spiritualitas (spirituality) serta upaya meningkatkan kesejahteraan psikologis (well-being) yang tercermin dari hasil-hasil penelitian (best scientific evidence), pengalaman klinikal (clinical experience) dan pendekatan terhadap nilai-nilai klien (patient value) yang terangkum dalam Evidence Based Practice (EBP). Buku "Diseminasi Penelitian Spiritualitas dan Kesejahteraan Psikologis" ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pembaca sehingga diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan spirituality dan wellbeing masyarakat di Indonesia.

Families Mental Health and Challenges in the 21st Century Zahir Publishing

This proceeding is the outcome of an international seminar organized by the Faculty of Psychology, Universitas Muhammadiyah Purwokerto in 2023. This international seminar was called "ISPsy 6th" with the theme "Religiosity and Cultural Diversity for Strengthening Mental Well-Being." From this seminar, it is hoped that preventive, curative, and even rehabilitative programs targeting holistic aspects of mental well-being will be present, providing benefits to the wider community. Manuscripts accepted for ISPsy 6th 2023 amounted to 62% of the total articles collected. This seminar featured several topics including Clinical Psychology, Organizational/Industrial Psychology, Educational Psychology, Social Psychology,

Developmental Psychology, Psychometrics, Islamic Studies Related to Human Behavior, Social Science, Education, and Neuroscience. The keynote speech was delivered by Prof. Dr. Muhadjir Effendy, M.A.P as the Coordinating Ministry for Human Development and Cultural Affairs. Speakers at this international seminar included Dr. Hanan Dover as the Vice President of the International Association of Muslim Psychologists (IAMP), Dr. Rania Awaad, M.D as the Director of the Stanford Muslim Mental Health & Islamic Psychology Lab, Dr. Nor Akmar Nordin as a lecturer in the Department of Psychology, School of Human Resource Development and Psychology, Faculty of Social Sciences and Humanities, Universiti Teknologi Malaysia, and Retno Dwiyantri, M.Si., Ph.D as a lecturer at the Faculty of Psychology, Universitas Muhammadiyah Purwokerto. This proceeding was able to proceed smoothly thanks to the support and good communication from all parties involved. We express our gratitude to all parties involved, especially the organizing committee and the call for paper team of the International Seminar of the Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Purwokerto, who have worked hard. We also want to thank our partners and all authors who submitted manuscripts for the ISPsy 6th 2023 international seminar proceedings. Additionally, we would like to thank EAI for facilitating the publication of these proceedings.

Psikologi Remaja ANDREW PUBLISHER

Buku ini merupakan buku referensi dan merupakan buku pengetahuan mengenai konsep kesejahteraan psikologis yang dihubungkan dengan sholat dhuha. Sholat dhuha merupakan ibadah yang termasuk sunnah. Artinya, akan menjadi ladang pahala bagi mereka yang senantiasa mengerjakannya namun tak akan menjadi dosa apabila ditinggalkan. Manfaat sholat dhuha merupakan salah satu bagian dari penyempurnaan ibadah wajib yang harus kamu lakukan secara rutin. Pasalnya salat dhuha menjadi salah satu ibadah yang bersifat sunnah namun dianjurkan, sehingga memiliki banyak manfaat yang sangat baik, terutama dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis. Terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan buku referensi ini. Rasulullah mengingatkan umat Islam untuk rutin menunaikan sholat dhuha. Adapun sabdanya yakni sebagai berikut, "Kekasihku (Rasulullah shallallahu alaihi wa sallam) telah berwasiat kepadaku tentang tiga perkara agar jangan aku tinggalkan hingga mati; Puasa tiga hari setiap bulan, shalat Dhuha dan tidur dalam keadaan sudah melakukan shalat Witir." (HR. Bukhari)".

The Science of Subjective Well-Being European Alliance for Innovation

Kehidupan bangsa yang beradab di zaman ini ditandai oleh kemajuan masyarakat dalam berpikir kritis, berinovasi secara kreatif, dan berelasi secara harmonis-dinamis-kolaboratif. Istilah harmonis menggambarkan ekosistem kemajemukan yg tetap terjaga, dinamis menggambarkan sikap dan gerakan utk terus memaknai pengalaman keharmonisan agar tidak beku dan mandeg, kolaboratif menggambarkan sikap keterbukaan untuk bergotong-royong secara sinergis ibterdisipliner dalam membangun peradaban. Dalam membangun kehidupan bangsa yang beradab ini, masyarakat Indonesia perlu memulai dengan mengharga modalitas budaya yang telah dimiliki sendiri, bukan hasil internalisasi nilai-nilai budaya luar yang terkadang kurang kontekstual dan tidak berpihak. Pendidikan yang dijalankan dilakukan dengan pendekatan yang menitikberatkan pada proses dan tujuan relasi yang humanis. Kehidupan spiritualitas perlu dimaknai melalui perspektif teologi yang berpihak pada korban dan yang menyuarakan pihak-pihak yang lemah dan terpinggirkan secara nyata. Perspektif psikologis kehidupan sosial menitikberatkan pada pentingnya pluralitas, kualitas kesejahteraan individu-sosial, kolaborasi, dan harmoninya ekosistem alam dan sosial. Demikian juga bahasa, sastra, dan narasi sejarah perlu menjadi wahana inklusi, "voicing the voiceless", dan meneriakkan kaum tertindas. Dengan demikian, membangun kehidupan berbangsa yang lebih beradab berarti membangun relasi sosial yang sehat dan penuh harmoni, mengembangkan kehidupan yang inklusif, menghargai keberagaman, mengembangkan spiritualitas yang berpihak pada korban, serta menyuarakan "the voiceless".

LECTURE NOTES IN SOCIAL SCIENCES AND HUMANITIES: FRONTIER RESEARCH Guilford Press

Kumpulan esai dari kegiatan kelas Bimbingan Belajar Kepenulisan dari 10 besar finasil NESCO yang berisi tentang opini, pandangan atau ekspresi pribadi mengenai hal yang terjadi di masyarakat adalah salah satu cara teman-teman mahasiswa mengespresikan dalam bentuk tulisan. Ekspresi lewat tulisan harus menjadi tempat bereksresi oleh mahasiswa sebagai cara agar opini, pandangan dan ekspresi yang diungkapkan bisa didokumentasikan hingga generasi-generasi selanjutnya. Menulis masih sangat jarang dilakukan khususnya dari teman-teman mahasiswa Manajemen Bisnis Syariah. Dimana kegiatan menulis ini adalah salah satu peninggalan para pemimpin-pemimpin kemerdekaan Indonesia